

## Diário do Nordeste

FORTALEZA, CEARÁ - SEGUNDA-FEIRA, 12 DE DEZEMBRO DE 2011 | ANO XXX | jogada@diariodonordeste.com.br

MANHÃ DE CORRERIA

# DOMÍNIO MARANHENSE

Os atletas Adelson Alves e Larisse do Nascimento foram tricampeões na 20ª edição da Corrida Unifor

A corrida é cearense, mas a festa é do Maranhão. Na manhã de ontem, os atletas Adelson Alves Rodrigues, 29, natural da cidade de Barão do Grajaú (MA), e Larisse do Nascimento Souza, 20, de Caxias (MA), foram os vencedores nas categorias masculino e feminino da 20ª edição da Corrida de Rua Unifor. Um detalhe enaltece a conquista dos contrerriões: ambos são tricampeões seguidos da prova. Ele completou o percurso com 31 minutos e 4 segundos. Ela cruzou a linha de chegada aos 37 minutos e 53 segundos.

Eram mais de 2.100 atletas profissionais e amadores que acoraram cedo para disputar uma das mais importantes e tradicionais corridas de rua do País, com percurso de 10Km. A largada foi dada pontualmente às 7h e a prova teve transmissão ao vivo pela TV Diário. "O diferencial da Corrida Unifor é a estrutura e a organização. Podemos dizer que é uma prova de luxo", comenta o tricampeão Adelson Alves, que corre profissionalmente há cinco anos. O curioso é que ele caiu ontem, durante a prova, mas teve perseverança e seguiu rumo ao lugar mais alto do pódio. "No quilôme-

tro oito, um adversário tropeçou em mim e eu me desequilibrei. No momento, a gente pensa até em desistir, mas tudo passa tão rápido na nossa cabeça e logo vem a força de vontade para vencer. Fui muito ágil, levantei logo e continuei".

### Treino forte

Para a vencedora Larisse do Nascimento, o segredo para vencer três vezes consecutivas uma prova tão importante como a da Unifor é focar nos treinamentos. "Tem de se empenhar nos treinos para manter o título. A corrida de hoje foi a mais difícil das três porque a disputa pelo primeiro lugar chegou até os últimos metros. A gente tem que chegar caindo mesmo para vencer", ressalta.

Corrida de Rua Unifor é uma prova reconhecida e aprovada pela Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt) e classificada como "Classe A - Prova Nacional". O evento é promovido pela Universidade de Fortaleza e tem apoio do Corpo de Bombeiros Militar do Ceará, Autarquia Municipal de Trânsito (AMC), Polícia Rodoviária Estadual (PRE), CBAt, Federação Cearense de Atletismo (FCAAt) e patrocinados da Indaai, Esmaltec, Nacional Gás Butano e Governo do Estado do Ceará.

### Consolidação

Segundo o coordenador da Divisão de Assuntos Desportivos



**CERCA DE 2.100** competidores largaram pontualmente às 7h da manhã de ontem e correram os 10Km do percurso. FOTOS: TILNO VEIRA

### RESULTADOS

#### MASCULINO

- 1º Adelson Alves 31min04s
- 2º Raimundo Nonato 31min07s
- 3º João Batista Silva 31min19s

#### FEMININO

- 1ª Larisse do Nascimento 37min53s
- 2ª Bernadete Lins 37min59s
- 3ª Fátima Andrade 38min58s



**Adelson Maia** corre profissionalmente há cinco anos e coleciona importantes títulos



**Larisse do Nascimento** foi vice em 2008, mas venceu nas três edições subsequentes

(DAD) da Unifor, professor Carlos Augusto de Sousa Costa, o Carlão, a Corrida de Rua Unifor chega a sua 20ª edição mostrando a consolidação de uma prova bem organizada.

Para as três primeiras colocações, no masculino e feminino, houve prêmio de R\$ 2.500, R\$ 2.000 e R\$ 1.500, respectivamente. Quem concluiu a prova, recebeu medalha.

### COMENTE

jogada@diariodonordeste.com.br

INCLUSÃO

## Corrida com momento especial

A Corrida Unifor também é promovida um momento de inclusão para pessoas especiais. Ontem, às 9 horas, dentro do Campus da Universidade, foi dada a largada para atletas portadores de deficiência visual, locomotora, auditiva e intelectual. Foram 499 crianças e adultos competindo no percurso de 750 metros. "Sem dúvidas é uma forma de incentivar o desenvolvimento dos participantes. O maior desafio é ter coragem de se inscrever. Chagando aqui, o clima é agradável, a gente se sente bem e o importante é competir", argumenta o coadjuvante Francisco Ferreira dos Santos, 53, que competiu pela primeira vez.



**FORAM 499** competidores na prova para portadores de deficiência visual, locomotora, auditiva e intelectual. O percurso para a modalidade foi de 750 metros, todo no Campus da Universidade

IRREVERÊNCIA



**ATÉ O HOMEM-ARANHA** participou da Corrida Unifor. O agente de saúde Francisco Feitosa, 43, correu com a fantasia do super-herói dos quadrinhos e virou uma atração à parte. Segundo ele, as crianças são as que mais pedem para tirar foto, mas na da que atraiu o seu rendimento na prova. "Cruzei a linha de chegada com o tempo de 43 minutos. É uma boa marca. Há cinco anos, eu corro e treino duas vezes por semana", diz orgulhoso

**shinji**

**NÁUTICO**  
ATLETICO CEARENSE

## RÉVEILLON do NÁUTICO

uma festa para toda a família

Com Luizinho Magalhães e Banda  
Incluindo ceia de Lula's Buffet e  
Espaço Kids com instrutores para a criançada

Informações:  
(85) 3242 4310