



Espaço de Consciência Corporal e Ancestralidade Africana
Rua Magistrado Pompeu, 385 - Cocó/Fort. CEP: 60190580
Fone: (85)32653829 celular: 99112753
e-mail: norvalcruz@uol.com.br

85442583

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES 2013

ATIVIDADES	DATA	HORÁRIO	LOCAL	FACILITADOR	INVESTIMENTO	OBSERVAÇÕES
Projeto Vamos Correr a S.Silvestre	início:Mar/13 término:Dez/13			Norval Cruz	R\$ 80,00	
Vivências em Serras	16/06/2013 15/09/2013	7:00 às 14:00h	Pacatuba Maranguape	Norval Cruz	Cortesia	A participação precede avaliação das condições físicas
Círculo das Mulheres	12/03, 23/04, 21/05		Tmpto Livre	Suyanne Vieira	R\$ 50,00	Confirmar presença antecipadamente
	18/06, 13/08 17/09, 15/10 12/11, 10/12	19:30 às 21:30				
Vivência Lunar Jijoca-Jericoacoara	20e21/07/2013	saída: 13:00h retorno : 15:00h	Jijoca-Jericoacoara	Norval Cruz	R\$ 300,00	Confirmar presença antecipadamente
Jornada de Aprofundamento em Lençóis-Ba	05/mai	saída: 23:00h retor: 21:00 h	Lençóis -Ba	Norval Cruz	R\$ 1.500,00	Confirmar presença antecipadamente
Vivências lunares: homens, mulheres e vivências mistas	29/jan	20:00	a definir	Norval Cruz	R\$ 20,00	
	26/fev	20:00	a definir	Norval Cruz	R\$ 20,00	
	27/mar	20:00	a definir	Norval Cruz	R\$ 20,00	
	25/abr	20:00	a definir	Norval Cruz	R\$ 20,00	
	27/mai	20:00	a definir	Norval Cruz	R\$ 20,00	
	25/jun	20:00	a definir	Norval Cruz	R\$ 20,00	
	20/ago	20:00	a definir	Norval Cruz	R\$ 20,00	
	19/set 17/out	20:00 20:00	a definir a definir	Norval Cruz Norval Cruz	R\$ 20,00 R\$ 20,00	
Vivências culinárias vegetarianas	18/nov	20:00	a definir	Norval Cruz	R\$ 20,00	Os cardápios estarão disponíveis na sede do Tempo Livre
	23/mar	10:30	Esp. Tempo Livre	Norval Cruz	R\$ 30,00	
	01/jun	10:30	Esp. Tempo Livre	Norval Cruz	R\$ 30,00	
	03/ago	10:30	Esp. Tempo Livre	Norval Cruz	R\$ 30,00	
	26/out	10:30	Esp. Tempo Livre	Norval Cruz	R\$ 30,00	
Dança Afro	6ª feira	20:00	Espc.Tempo Livre	Norval Cruz	R\$ 30,00	
Oficina Bebê Abayomi	novembro	a determinar	a determinar	Lena Martins	a determinar	
Exibição de filmes e palestras com temáticas afrodescendentes.	13/mai 19/nov	19:30 19:30	Esp. Tempo Livre	Norval Cruz	Cortesia	Após a exibição dos filmes, haverá debates sobre os temas abordados.
Grupos de consciência corporal e ancestralidade africana (Parques)	segunda	7:00 as 8:00	parque Cocó	Norval	R\$50,00/mês	
	terça	6:30 as 7:30	lago Jacarey	Monitores		
	quarta	7:00 as 8:00	parque Cocó	Norval		
	quinta	6:30 as 7:30	lago Jacarey	Monitores		
	sexta	7:00 as 8:00	parque Cocó	Norval		
Encontros de Consciência Corporal e Ancestralidade Africana (força/flex)	sábados	7:30 as 9:00	a determinar	Norval	R\$80,00/mês	ligar para confirmar
Ritual de Encerramento do ano de 2013	17/dez 3ª feira	21:00	Duna do Rio Pacoti	Norval	Cortesia	Levar uma fruta

OBS: Fornecemos produtos vegetarianos por encomenda (Tomate seco, gluten, Patês, Farofa de soja texturizada, Antepasto)

Sopas cremosas (Inhame, macaxeira, abóbora, feijão verde)
Atendimento personalizado em Consciência Corporal e Ancestralidade Africana
Massagem Ancestral